

La Clinique de la Roseraie à Soissons (02) déploie un programme de soins multisensoriels pour soigner les troubles psychiques : le Sensora

- **La Clinique de la Roseraie à Soissons (02), établissement du groupe Ramsay Santé, est spécialisée dans l'accueil de patients adultes présentant des troubles psychiatriques compatibles avec des soins en cure libre en milieu ouvert.**
- **Pour soigner les maux psychiques tels que les troubles du sommeil, l'anxiété ou encore la dépression, la clinique utilise un dispositif unique dans les Hauts-de-France : le Sensora.**
- **Ce dispositif de pointe, permet de mettre le patient dans un état de relaxation profond pour agir sur la production de neurotransmetteurs et l'équilibre du système nerveux autonome. En effet, le Sensora offre un environnement multisensoriel unique qui allie lumières, sons et vibrations kinesthésiques.**
- **La Clinique de la Roseraie est le second établissement du groupe Ramsay Santé à proposer le Sensora, qui a déjà prouvé ses bienfaits à la Clinique Saint-Michel à Aubagne (13).**

La Clinique de la Roseraie propose à ses patients et à son personnel de santé une offre de soins innovante : le Sensora. Unique dans la région des Hauts-de-France, cette technologie vise à apaiser l'utilisateur en stimulant simultanément trois sens : la vue, l'ouïe et le sens kinesthésique.

Le patient se trouve dans une pièce sur un fauteuil, face à un écran circulaire, dans un espace immersif où plusieurs procédés ont été savamment combinés les uns aux autres pour stimuler simultanément ses sens : la modulation de lumière, la latéralité cérébrale et la transduction sonore dynamique.

Les bienfaits de la chromothérapie et du Sensora

L'utilisation de lumières colorées (également appelée chromothérapie) permet de soulager les symptômes de certaines maladies psychiques, telles que l'anxiété ou la dépression en régulant les émotions par le biais d'une douzaine de couleurs, chacune ayant des effets thérapeutiques précis.

Des faisceaux lumineux sont projetés sur une ou plusieurs zones spécifiques du corps. Généralement, plusieurs couleurs sont utilisées lors d'une session. Le choix de ces dernières dépend de la problématique rencontrée par chaque patient. La couleur orange, par exemple, est particulièrement indiquée pour les patients souffrant de dépression, car elle a le pouvoir d'augmenter l'estime de soi. Pour les douleurs musculaires (pouvant être liées à des maux

psychiques), les couleurs froides, comme le bleu, sont davantage adaptées en raison de leurs propriétés anti-inflammatoires.

« Cette technique non-invasive et non-toxique représente un complément, voire une alternative, aux traitements médicamenteux. En effet, à la Clinique Saint-Michel à Aubagne, le Sensora qui est utilisé depuis année a permis une diminution de la prise de médicaments de l'ordre de moins -30% chez les patients suivant ces séances. Nous espérons avoir les mêmes tendances au sein de notre clinique. » explique Alexandre de Bossoreille, directeur de la Clinique de la Roseraie.

Le Sensora, un dispositif proposé aux patients mais aussi au personnel soignant

Proposé sans prescription, le Sensora est proposé à tous les patients de l'établissement tant en hospitalisation de jour qu'en hospitalisation complète. Selon les besoins et les problématiques à traiter, 10 séances sont généralement proposées. La durée d'une séance peut varier de 6 à 45 minutes. Ce soin est toutefois déconseillé aux personnes souffrant d'épilepsie et/ou de troubles de la personnalité tels que la schizophrénie ou la paranoïa.

Ses effets bénéfiques sur le sommeil n'étant plus à prouver, le Sensora peut également être utilisé sur les soignants qui travaillent sur un rythme de 12 heures par jour. C'est pourquoi, les infirmiers et psychologues de l'établissement peuvent également en bénéficier. La méthode propose plusieurs programmes agissant sur la glande pinéale permettant un sommeil réparateur dont les effets peuvent se faire ressentir jusqu'à 5 jours.

À propos de la Clinique de la Roseraie

La Clinique de la Roseraie, située à Soissons, est un établissement spécialisé dans l'accueil de patients présentant des troubles psychiatriques compatibles avec des soins en cure libre en milieu ouvert. Elle compte près de 86 lits d'hospitalisation et 10 places de jour. La Clinique intervient sur de multiples spécialités incluant la gériatrie-psychiatrie, les situations de fortes crises anxieuses, l'accompagnement bio-psycho-social et les déclinaisons de pathologies psychiatriques.

Site web : <https://clinique-de-la-roseraie.ramsaysante.fr/présentation-établissement/présentation-de-la-clinique-de-la-roseraie>

À propos de Ramsay Santé

Ramsay Santé est le leader de l'hospitalisation privée et des soins primaires en Europe avec 36 000 salariés et 9 300 praticiens au service de 10 millions de patients dans nos 443 établissements répartis dans cinq pays : France, Suède, Norvège, Danemark et Italie. En hospitalisation, Ramsay Santé propose la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) et Santé Mentale. Partout où il est présent, le Groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire, comme en Suède où le groupe dispose de plus d'une centaine de maisons de santé de proximité. La qualité et la sécurité des soins est la priorité du groupe dans tous les pays où il opère. C'est pourquoi le groupe est aujourd'hui l'une des références en matière de médecine moderne, tout particulièrement en matière de chirurgie ambulatoire et de récupération améliorée après chirurgie (RAAC). Chaque année, le groupe investit plus de 200 millions d'euros dans l'innovation que ce soit dans les nouvelles technologies chirurgicales, d'imagerie, la construction ou la modernisation d'établissements... Le Groupe innove également dans son organisation et sa digitalisation afin de délivrer les soins pour une meilleure efficacité de la prise en charge au bénéfice du patient.

Site web : www.ramsaysante.fr

Facebook : <https://www.facebook.com/RamsaySante>

Instagram : <https://www.instagram.com/ramsayante>

Twitter : <https://twitter.com/RamsaySante>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/ramsayante>

YouTube : <https://www.youtube.com/c/RamsaySante>

Contacts presse – Enderby

Kinnie Jimenez – 06 98 14 62 91 – kji@enderby.fr

Perrine Sagnes - 06 68 27 93 59 – psa@enderby.fr