

## La Clinique Belharra à Bayonne labellisée Centre multidisciplinaire de prise en charge de l'endométriose

- **Alors que la 20<sup>e</sup> Semaine de prévention et d'information sur l'endométriose débute le lundi 4 mars, la Clinique Belharra à Bayonne (64), établissement du groupe Ramsay Santé, leader européen de l'hospitalisation privée et des soins primaires, œuvre au quotidien pour améliorer l'offre de soins dédiée aux patientes concernées par cette maladie chronique.**
- **En 2023, l'établissement a été labellisé Centre multidisciplinaire de prise en charge de l'endométriose par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine (ARS). Le dispositif s'inscrit dans le cadre de la Stratégie nationale de lutte contre l'endométriose lancée en janvier 2022. L'objectif est d'accélérer le diagnostic et renforcer l'accès aux soins.**
- **Grâce à une équipe multidisciplinaire, la Clinique Belharra propose à ses patientes des examens gynécologiques permettant d'évaluer l'extension de la maladie et de prévoir ainsi le traitement adapté (médical ou chirurgical). En 2023, 120 femmes atteintes d'endométriose ont été prises en charge dans l'établissement.**

Première cause d'infertilité en France, l'endométriose touche en moyenne 1 femme sur 10 (soit près de 2,5 millions) en âge de procréer. En région Nouvelle-Aquitaine, elle concernerait 135 000 à 225 000 femmes.

Cette maladie se caractérise notamment par la présence de tissu endométrial à l'extérieur de l'utérus. Associée à des douleurs pelviennes aiguës qui surviennent lors des périodes menstruelles et pendant les rapports sexuels, elle est souvent accompagnée d'infections urinaires à répétition, de troubles intestinaux, d'une fatigue chronique intense, et souvent d'un problème d'infertilité.

Cette pathologie étant mal connue des professionnels de santé et des patientes, elle souffre d'un retard diagnostique de 7 à 10 ans.

### Une labellisation de haute qualité pour accélérer le diagnostic

En mars 2021, une mission nationale a été lancée afin de lutter contre l'errance diagnostique de cette maladie et améliorer la prise en charge des femmes concernées. Un an plus tard, une Stratégie nationale a été lancée pour créer un « réflexe endométriose » auprès de tous les publics et initier la mise en place de parcours territoriaux de soins.

Dans ce contexte, les Agences régionales de santé (ARS) ont déployé des « filières endométriose » dans toute la France. Pour ce faire, elles ont lancé des appels à projets pour identifier des établissements en capacité de proposer :

- Une prise en charge médicale, à travers des examens gynécologiques et des actes d'imagerie permettant de poser le diagnostic et d'évaluer l'extension de l'endométriose ;
- Des traitements médicaux et chirurgicaux des formes simples de l'endométriose ;
- Une préservation de la fertilité ;
- Des réunions de concertation pluri-disciplinaires avec les différents professionnels de santé amenés à intervenir dans le traitement de l'endométriose.

**En Nouvelle Aquitaine, la Clinique Belharra a répondu au cahier des charges fixé par l'ARS, ce qui lui a valu sa labellisation en tant que Centre de Référence multidisciplinaire pour la prise en charge de l'endométriose.**

L'enjeu de cette labellisation consiste à rendre visible les établissements moteurs dans la prise en charge de l'endométriose afin de réduire l'errance médicale des patientes (et donc leurs délais de diagnostic) et de leur proposer la meilleure prise en charge possible.

*« Les patientes qui viennent consulter souffrent souvent d'une prise en charge de la douleur chaotique, due à une méconnaissance de la maladie. Pour se soulager, elles viennent chercher la chirurgie en dernier recours, traitement qui n'est pas une finalité. Seuls 10 % des cas d'endométriose sont opérés », explique Richard Legeaye, Directeur de la Clinique Belharra.*

*« La prise en charge est d'abord médicale, avec la proposition d'une prise, parfois continue, de contraception œstroprogestative (pilule ou stérilet hormonal), puisqu'il s'agit d'une maladie hormono-dépendante. Cette prescription permet de bloquer l'ovulation, et dans la majorité des cas, la survenue de règles douloureuses et donc d'endométriose. Si cette solution s'avère toutefois inefficace, une intervention chirurgicale peut, alors être envisagée dans certains cas » ajoute le Dr Dounia Skalli, gynécologue obstétricienne au sein de la Clinique Belharra.*

### **Des compétences médicales multidisciplinaires pour une prise en charge efficiente**

La Clinique Belharra a déployé une équipe dédiée à la prise en charge de l'endométriose composée de deux gynécologues chirurgiens, deux gynécologues spécialistes de la fertilité, ainsi que de quatre radiologues. Des soins de support proposés par des psychologues, ostéopathes, sexologues, assistantes sociales et infirmières spécialisées dans le traitement de la douleur viennent compléter cette prise en charge. L'objectif étant de permettre aux patientes venant consulter d'obtenir une offre de soins complète.

Des réunions de concertation multidisciplinaires sont d'ailleurs régulièrement organisées avec l'ensemble du corps médical (gynécologues, radiologues, infirmières, chirurgiens digestifs, urologues et gastro-entérologues).

*« Pour suivre ces femmes atteintes d'endométriose sur tout le territoire, nous avons intégré au comité de pilotage l'association Endofrance, qui organise des ateliers d'informations à destination du grand public, et des professionnels de santé. L'objectif est d'aller chercher de l'expertise régionale pour compléter notre savoir-faire et améliorer davantage notre prise en charge », précise Richard Legeaye.*

En 2023, 120 femmes atteintes d'endométriose ont été prises en charge à la Clinique Belharra.

### **À propos de la Clinique Belharra**

La Clinique Belharra est implantée à Bayonne, dans les Pyrénées Atlantiques. Ouverte depuis août 2015, elle compte près de 250 lits et places. Pour assurer la qualité des soins et garantir une prise en charge optimale, le patient peut compter sur une équipe de plus de 500 salariés et de 150 praticiens libéraux. Développé avec une approche globale et humaine, le projet médical de la clinique Belharra s'inscrit dans une mission de service public alliant excellence des soins et proximité. Il s'inscrit en totale complémentarité avec les réseaux de santé locaux et régionaux : Soins Médicaux et de Réadaptation,

Maisons Médicales, acteurs de soins à domicile, EHPAD. L'établissement comptabilise 13 000 hospitalisations en chirurgie et médecine par an, 20 000 patients pris en charge en chirurgie ambulatoire (moins de 24h), 15 000 passages aux Urgences et 1 400 naissances.

Site internet : <https://clinique-belharra-bayonne.ramsaysante.fr/>

### **À propos de Ramsay Santé**

Ramsay Santé est le leader européen de l'hospitalisation privée et des soins primaires en Europe avec 38 000 salariés et 9 300 praticiens au service de 12 millions de visites patients dans nos 465 établissements répartis dans 5 pays : France, Suède, Norvège, Danemark et Italie. Ramsay Santé propose, en hospitalisation, la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) et Santé Mentale.

Ramsay Santé est, statutairement, une société à mission qui s'engage à améliorer la santé de toutes et tous, en innovant constamment. Partout où il est présent, le Groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire. Par ses actions et la mobilisation constante de ses équipes, Ramsay Santé s'engage à sécuriser les parcours de soin des patientes et des patients, de la prévention au suivi.

Chaque année, le groupe investit plus de 200 millions d'euros dans l'innovation pour accompagner l'évolution et la diversité des parcours du soin, sur le plan médical, hospitalier, digital ou administratif. Grâce à cet engagement, notre Groupe renforce l'accès aux soins pour tous, s'engage à proposer les meilleurs soins, à systématiser le dialogue avec ses parties prenantes et à mieux protéger la planète pour améliorer la santé.

Facebook : <https://www.facebook.com/RamsaySante>

Instagram : <https://www.instagram.com/ramsaysante>

Twitter : <https://twitter.com/RamsaySante>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/ramsaysante>

YouTube : <https://www.youtube.com/c/RamsaySante>

#### **Contacts presse – Enderby**

Perrine Sagnes - 06 68 27 93 59 – [psa@enderby.fr](mailto:psa@enderby.fr)

Matthias Barthe - 06 65 57 72 33 - [mba@enderby.fr](mailto:mba@enderby.fr)