

**Pose de prothèses de genou et de hanche en ambulatoire
Une opération rare en France proposée par le Dr Prost****au sein de la Clinique Monticelli-Vélodrome à Marseille**

Le Docteur Didier Prost, figure de proue de l'ambulatoire en France, a récemment pris la parole lors des journées nationales de chirurgie ambulatoire qui avaient lieu les 10 et 11 janvier derniers à Paris. L'occasion pour lui de parler de la pose de prothèse de genou et de hanche en ambulatoire, qu'il réalise au sein de la Clinique Monticelli-Vélodrome à Marseille. Zoom sur cette technique innovante et très peu répandue en France.

De la RRAC à l'ambulatoire, le Docteur Prost prend la parole

Le Docteur Prost cherche chaque jour à améliorer le confort de ses patients. Après avoir réduit petit à petit le temps d'hospitalisation post opératoire en suivant le principe de la RRAC (Récupération Rapide Après Chirurgie), l'objectif pour le chirurgien est aujourd'hui de réaliser la majorité de ses opérations en ambulatoire. C'est une réelle avancée pour le patient. *« Aujourd'hui, nous réalisons près de 60 % de nos opérations prothétique de la hanche en ambulatoire, et 50 % pour le genou. Dans la plupart des établissements, cela nécessite une hospitalisation de plusieurs jours. »*

« Le RRAC était une étape. Nous avons réussi à réduire au fur et à mesure des années la durée d'hospitalisation post opératoire de plusieurs jours à seulement un ou deux grâce à une équipe pluridisciplinaire mobilisée. Grâce à l'ambulatoire, le patient peut ainsi rentrer chez lui le soir même », expose le Docteur Prost.

Cependant, ce n'est pas l'affaire du chirurgien uniquement. La réussite d'un service ambulatoire est davantage axée sur une efficacité organisationnelle pluridisciplinaire dédiée. Ce qui explique qu'elle soit assez peu développée dans l'Hexagone. *« Nous sommes très peu en France à proposer ce type d'opération ».* Le Dr Prost est d'ailleurs le seul chirurgien en région PACA à proposer une telle approche aussi clairement orientée sur l'ambulatoire (les opérations qui nécessitent une hospitalisation sont, elles, réalisées au sein de l'Hôpital privé Clairval ou Résidence du Parc)

L'enjeu pour cette architecture particulière des disciplines est d'améliorer continuellement le confort du patient.

Monticelli, une architecture axée sur le parcours patient

« La Clinique Monticelli-Vélodrome a été imaginée et conçue autour de l'ambulatoire et donc de l'expérience du patient, pour la rendre la plus confortable, fluide et efficace possible » poursuit-il. En effet, le travail se fait à la fois en amont et en aval. L'anesthésie est un point essentiel de la chaîne. En la rendant moins lourde, plus ciblée, et avec une analgésie par voie orale, cela permet d'en réduire les effets délétères. La sortie de chirurgie est, quant à elle, organisée pour permettre au patient de s'entretenir avec le chirurgien directement à son réveil, au sein du bloc, et ainsi éviter une longue attente pour le patient avant sa sortie. Il bénéficie également dans l'après-midi d'une séance complète de kinésithérapie lui faisant prendre conscience de ses possibilités de marche immédiate et permettant la validation de sa sortie par le chirurgien.

Les bénéfices sont donc multiples pour le patient. La récupération est plus courte, plus adaptée. Le fait de pouvoir rentrer chez soi permet au patient d'éviter les côtés négatifs d'une hospitalisation, comme le risque de maladies nosocomiales, les nuits loin de son domicile et améliore ainsi son confort et sa récupération.

Les patients ne sont pas abandonnés pour autant : des infirmières formées à la RRAC sont chargées de veiller sur le patient par appel réguliers. Un suivi internet est aussi proposé aux patients. Des

kinésithérapeutes au chirurgien, l'action commune permet donc au patient d'être davantage acteur de sa guérison, tout en augmentant son confort.

La France en retard, Ramsay Générale de Santé aux créneaux

« L'ambulatorio est peut être un concept nouveau en France, mais il ne l'est pas du tout dans certains pays. Les Etats-Unis ou encore les pays Nordiques ont bien plus d'avance que nous sur ce sujet » se désole le Docteur Prost. « Pour faire de l'ambulatorio, une réorganisation est souvent souhaitable, c'est ce qui peut rendre difficile une expansion rapide de la pratique ».

Avec 63 % de ses opérations réalisées en ambulatorio¹ contre 53 % de moyenne au niveau national² l'ambulatorio est un enjeu prioritaire pour le groupe Ramsay Générale de Santé. Des chiffres atteints notamment grâce à la clinique Monticelli-Vélodrome à Marseille qui réalise 94,4 %³ de ses opérations en ambulatorio. La clinique a d'ailleurs servi de lieu d'accueil pour une formation dispensée par le Docteur Prost le 18 Janvier aux praticiens, infirmiers et kinésithérapeutes

¹ Ramsay Générale de Santé (2016)

² Moyenne nationale, secteurs publics et privés confondus (2016)

³ Données PMSI (3^{ème} trimestre 2017)

A propos du Docteur Prost

Exerçant la chirurgie depuis 1992 en libéral, il s'est orienté en 2002 vers la chirurgie exclusive de la hanche et du genou, puis à proprement parlé vers la chirurgie prothétique. Rompu à la chirurgie mini-invasive depuis 15 ans il a pu immédiatement exploiter les possibilités de réhabilitation précoce de la chirurgie prothétique par la technique de la RRAC puis de l'ambulatorio. Il exerce au sein de trois établissements du groupe Ramsay Général de Santé : au sein de l'Hôpital privé Clairval, de la Résidence du Parc et de la Clinique Monticelli-Vélodrome à Marseille.

En savoir plus : <http://www.prothese-hanche-genou-marseille.fr/>

A propos de la Clinique Monticelli-Vélodrome

En 2016, ouverture du nouvel établissement et transfert des activités de l'ancienne Clinique Monticelli créée en 1947.

Le bâtiment, qui s'étend sur 5683 m², se compose de 12 blocs opératoires répartis sur deux plateaux dédiés aux deux Pôles de spécialités. Un service d'hospitalisation complète de 24 lits est aussi mis en place pour répondre aux activités complexes nécessitant encore quelques nuits d'hospitalisation.

A propos de Ramsay Générale de Santé

Premier groupe d'hospitalisation privée, Ramsay Générale de Santé compte 23 000 salariés dans 121 établissements et centres, et travaille avec près de 6 000 praticiens, qui représentent la première communauté libérale de France soignant près de 2 millions de patients en 2016. Ainsi, 1 Français sur 10 ayant subi une chirurgie l'an dernier a été opéré dans l'un des établissements du groupe Ramsay Générale de Santé. Acteur majeur de l'hospitalisation, Ramsay Générale de Santé couvre l'ensemble de la chaîne de soins, dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique, Soins de Suite et de Réadaptation et Santé Mentale. Ramsay Générale de Santé développe une offre de soins originale associant qualité, sécurité de la prise en charge et efficacité de l'organisation. Le groupe propose une prise en charge globale avec un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après l'hospitalisation, qui prend en compte tous les besoins et attentes du patient ; il participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire.

www.ramsaygds.fr



Contact presse :

Caroline Giry
Agence Bleu Ciel



Clinique
Monticelli-Vélodrome

04 91 19 16 16

bleuciel@societebleuciel.com