

Journée nationale de l'audition, 8 mars 2018
La prévention reste de mise

Le Docteur Devèze, ORL, délivre ses recommandations pour les petits comme les grands

L'OMS a fait de la surdité une priorité nationale de santé publique. A l'occasion de la journée qui y est consacrée, le Dr Arnaud Devèze, ORL au sein de l'Hôpital privé Clairval à Marseille, dévoile quelques conseils pour réduire au maximum les risques auditifs chez les plus jeunes comme les plus âgés, mais aussi pour restaurer l'audition des personnes les plus fortement touchées. L'enjeu est de rappeler l'importance de cette prise en charge, car une surdité qui n'est pas traitée de façon précoce peut notamment entraîner des troubles de la mémoire importants.

Un enjeu de santé publique pour faire disparaître la surdité totale

360 millions de personnes dans le monde souffrent de déficience auditive incapacitante*, soit plus de 5 % de la population mondiale¹. Vaincre la surdité est donc un enjeu plus qu'important. Globalement, la moitié des cas de déficience auditive peuvent être évités en prenant des mesures de santé publique¹.

La surdité totale et définitive peut même disparaître si elle est traitée de façon précoce. En effet, une personne prise en charge dès les premiers symptômes peut-être complètement soignée. A l'inverse, plus la prise en charge est retardée et les symptômes installés, plus la personne s'expose à des risques de déclin cognitif. Par exemple, selon des études scientifiques récentes, chez les personnes âgées le fait de ne pas traiter la surdité à temps peut augmenter les risques de démences ou même d'Alzheimer.

Autre point important, l'impact économique que cela entraîne. Selon l'OMS, les interventions pour la prévention, l'identification et la prise en charge des déficiences auditives ont un bon rapport coût/efficacité sur le plan social et restent très bénéfiques au niveau individuel. Il est donc essentiel de les recommander.

La prévention à tout âge

« Dès l'apparition des premiers symptômes, nous encourageons les personnes à consulter pour être prises en charge de la meilleure façon. Un appareillage précoce avant que la surdité ne soit handicapante pour le patient est primordiale, ce qui lui permet de retarder voire d'éviter tout symptôme », explique le Dr Devèze.

1,1 milliard de jeunes (de 12 à 35 ans) risquent une déficience auditive par exposition au bruit dans un cadre récréatif¹. *« En effet, les jeunes sont de plus en plus exposés à la surdité, via l'écoute de musique à fort volume. Cela peut se manifester par des acouphènes notamment »,* développe le Dr Devèze. L'OMS confirme ces propos puisque chez les enfants de moins de 15 ans par exemple, 60 % des cas de déficience auditive sont dus à des causes évitables¹.

Selon le Dr Devèze, la surdité est "réversible" si la prise en charge est précoce. *« Les personnes atteintes de déficience auditive voient leur état amélioré grâce à un dépistage précoce. Dans le cas inverse, plus la surdité s'installe plus le patient est dépendant des autres, et se renferme, ce qui peut entraîner un déclin cognitif et les symptômes de dépression, de replis sur soi ».*

Plusieurs traitements peuvent être mis en œuvre : les appareils auditifs, les dispositifs d'aide à l'audition et les implants cochléaires, mais également une assistance orthophonique lorsque la surdité est bien installée et qu'elle a atteint le système cognitif.

Lutter contre les troubles de la mémoire grâce à un travail en commun avec un orthophoniste

Les personnes appareillées tardivement sont souvent sujettes à des risques de déclin cognitifs tels qu'une perte de la mémoire. L'appareillage associé à un travail en relation avec un orthophoniste devient donc particulièrement efficace et pertinent pour ce type de patient.

L'orthophoniste permet tout d'abord un réapprentissage de la lecture labiale ainsi que de la production de la parole. Son travail est également nécessaire quant aux traitements de l'ensemble des troubles de la communication via une approche psycho-cognitive. *« Après un bilan initial, des préconisations thérapeutiques sont à envisager, afin de travailler la perception, le rappel des caractéristiques sonores et des mouvements labiaux. Cette phase sera favorisée grâce à la mise en exergue de la réception des phrases en lecture labiale de face ou de profil ainsi qu'à un travail d'éloignement de la source sonore et dans le bruit (principal plainte des patients).*

Il convient de souligner que les confusions phonologiques prédominent dans une conversation en milieu bruyant, ou en groupe. La réception des bruits de l'environnement n'est pas satisfaisante.

Par ailleurs, un renforcement des compétences sous-jacentes (mnésiques et attentionnelles) est à considérer. Enfin concernant la mémoire, nous utilisons différents exercices et astuces à réutiliser au quotidien pour permettre à la personne d'être plus attentive », explique Margaux Franceschi, Orthophoniste au sein de l'Hôpital privé Clairval.

Une prise en charge qui permet au patient de retrouver un environnement social agréable et de sortir de son isolement social pour ainsi de réduire le déclin cognitif installé.

Pour aller plus loin, l'approche multidisciplinaire est également intéressante, via la consultation d'ORL, d'audioprothésistes et de gérontologues.

En conclusion, la surdité totale et définitive est en voie de disparition, mais il est important de rappeler qu'une prise en charge précoce est le meilleur des traitements pour les patients.

** La déficience auditive incapacitante correspond à une perte d'audition supérieure à 40dB dans la meilleure oreille chez l'adulte et supérieure à 30dB dans la meilleure oreille chez l'enfant.*

¹ Source : <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs300/fr/>

² Le dollar international est une unité de compte définie par la Banque mondiale

A propos de l'Hôpital Privé Clairval

L'Hôpital Privé Clairval est spécialisé en médecine et chirurgie (cardiovasculaire et thoracique, neurochirurgie, ORL et cancérologie). Au sein de l'Hôpital Privé Clairval, l'Institut de Cancérologie Clairval permet une prise en charge complète des parcours patients en cancérologie, au travers la chirurgie, la chimiothérapie, la médecine oncologique et le service de radiothérapie. L'établissement réalise chaque année 31 800 hospitalisations dont 19 000 séjours/séances en ambulatoire par an. L'Hôpital Privé Clairval dispose d'une capacité d'accueil de 385 lits et places (dont 30 lits et 15 places de réadaptation fonctionnelle cardiaque) où interviennent plus de 180 médecins.

A propos de Ramsay Générale de Santé

Premier groupe d'hospitalisation privée, Ramsay Générale de Santé compte 23 000 salariés dans 121 établissements et centres, et travaille avec près de 6 000 praticiens, qui représentent la première communauté libérale de France soignant près de 2 millions de patients en 2016. Ainsi, 1 Français sur 10 ayant subi une chirurgie l'an dernier a été opéré dans l'un des établissements du groupe Ramsay Générale de Santé. Acteur majeur de l'hospitalisation, Ramsay Générale de Santé couvre l'ensemble de la chaîne de soins, dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique, Soins de Suite et de Réadaptation et Santé Mentale. Ramsay



**Hôpital privé
Clairval**

Générale de Santé développe une offre de soins originale associant qualité, sécurité de la prise en charge et efficacité de l'organisation. Le groupe propose une prise en charge globale avec un accompagnement personnalisé, avant, pendant et après l'hospitalisation, qui prend en compte tous les besoins et attentes du patient ; il participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire.

www.ramsaygds.fr



Contact presse :

Caroline Giry- Agence Bleu Ciel

04 91 19 16 16 - bleuciel@societebleuciel.com