

**Ramsay Générale de Santé ouvre les portes de la Clinique Le Gouz,  
1<sup>er</sup> établissement dédié à la prise en charge psychiatrique  
des professionnels de santé**

Paris, le 5 décembre 2018 – En septembre 2017, Ramsay Générale de Santé, premier groupe d'hospitalisation privée en France, rendait public son projet d'ouverture d'une clinique de psychiatrie générale dédiée à l'accueil des professionnels de santé, toutes professions et tous statuts confondus : une première en France ! L'établissement, situé à Louhans en Saône-et-Loire (71), a ouvert ses portes le 15 octobre dernier avec pour objectif de prendre en charge les soignants en situation de souffrance.

*« 64 % des médecins disent souffrir ou avoir souffert d'un burn out, et 100 % déclarent ressentir un épuisement moral et/ou physique.<sup>1</sup> Le mal-être des professionnels de santé représente aujourd'hui un véritable enjeu en matière de santé publique, car il peut affecter la sécurité et la qualité des soins prodigués. En tant qu'acteur majeur de l'hospitalisation privée en France, il est de notre responsabilité de prendre en charge le mal-être du personnel médical quel qu'il soit. Nous avons ainsi initié un projet pour prévenir, aider et prendre en charge les personnes en souffrance dans un lieu dédié et adapté à ces enjeux spécifiques »* commente Odile Agopian, Directrice de la Santé Mentale chez Ramsay Générale de Santé.



---

<sup>1</sup> Baromètre du moral des professionnels de santé publié par la plateforme 360 Medics le 29 novembre 2017, qui a recueilli les avis de 8 000 personnes en activité.

## La Clinique Le Gouz : 1<sup>er</sup> établissement dédié aux professionnels de santé

Selon l'association Soins aux Professionnels en Santé (SPS), 80 % des professionnels de santé préféreraient aller dans une structure dédiée pour eux, éloignée de leur lieu d'exercice pour leur prise en charge lorsque qu'ils se trouvent en situation de souffrance<sup>2</sup>. C'est pourquoi Ramsay Générale de Santé a souhaité proposer une clinique exclusivement dédiée aux professionnels de santé (quels qu'ils soient et d'où qu'ils viennent) ayant besoin d'une prise en charge en hospitalisation, en temps plein ou à temps partiel de jour.

« Dans le domaine des soins psychiatriques, les professionnels se retrouvent souvent confrontés à une forme de stigmatisation et de culpabilisation à l'idée d'être renvoyés eux-mêmes à une situation de faiblesse. Il leur est difficile de s'adresser à des établissements fréquentés par des confrères qu'ils connaissent, voire par leurs patients eux-mêmes. C'est pourquoi il était important, alors que cela n'existait pas en France, d'imaginer une structure qui leur soit exclusivement consacrée », analyse le docteur **Thierry Javelot, psychiatre à la clinique Le Gouz.**

Dans cette optique, la Clinique Le Gouz privilégie l'éloignement géographique et le respect de l'anonymat, afin de permettre aux patients une prise en charge efficace. Toutes les pathologies relevant de la souffrance psychique sont traitées, au sein desquelles quatre situations particulièrement fréquentes :

- **L'épuisement professionnel** ou *burn out* ;
- **La prévention de la crise suicidaire**, car le risque suicidaire est au moins deux fois supérieur à celui de la population générale chez les professionnels de santé ;
- **Les addictions**, fréquentes chez les professionnels de santé, avec certaines spécificités, comme la consommation d'opiacés ou de benzodiazépines, avec facilité d'accès à ces produits ;
- **Les troubles de l'humeur**, en particulier les épisodes dépressifs résistants ou récurrents, ainsi que les troubles bipolaires.

L'établissement, soutenu par l'ARS Bourgogne Franche-Comté, bénéficie de **40 lits d'hospitalisation complète** et d'une autorisation de **10 places en hôpital de jour**. La Clinique regroupe une équipe de 28 personnes (infirmiers, psychiatres, aides-soignants, professeur d'activité physique adaptée) formées à la prise en charge de l'épuisement professionnel.

Afin d'accompagner au mieux les patients pendant leur séjour, la Clinique Le Gouz propose également des chambres particulières, un espace de relaxation avec un lit de flottaison, un gymnase, des salles d'activités ainsi qu'un espace dédié à la restauration. Des activités de plein air sont organisées au sein d'un parc arboré disposant d'un parcours de marche.

Une coopération avec les différents ordres des professionnels de santé a été initiée, afin d'optimiser le dispositif de dépistage et d'orientation.



---

<sup>2</sup> Étude SPS, données internes – <http://www.asso-sps.fr/etudes.html>, Première étude Stethos (fin 2015)  
« Souffrances des professionnels de santé », télécharger l'étude, slides 10 et 17

## **À propos de la Clinique Le Gouz**

---

La Clinique Le Gouz est le 1<sup>er</sup> établissement français de psychiatrie générale dédié à l'accueil des professionnels de santé toutes professions et tous statuts confondus. Située à Louhans en Saône-et-Loire (71), elle privilégie l'éloignement géographique et le respect de l'anonymat. Ouverte en octobre 2018, la Clinique dispose de 40 lits d'hospitalisation complète et de 10 places en hôpital de jour.

Site internet : <http://ramsaygds.fr/clinique-le-gouz-0>

## **À propos de Ramsay Générale de Santé**

---

Premier groupe d'hospitalisation privée, Ramsay Générale de Santé compte 23 000 salariés dans 121 établissements, et travaille avec près de 6 000 praticiens, qui assurent 15 millions de consultations par an. En 2017, plus de 2 millions de patients ont été soignés dans nos établissements. Ainsi, 1 Français sur 10 ayant subi une chirurgie l'an dernier a été opéré dans l'un des établissements du groupe.

Acteur majeur de l'hospitalisation, Ramsay Générale de Santé couvre l'ensemble de la chaîne de soins, dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) et Santé Mentale. Le groupe propose la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales au meilleur niveau de qualité/sécurité selon les certifications de la Haute Autorité de Santé. Le groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire.

Le groupe investit tous les ans 150 M € que ce soit dans les nouvelles technologies chirurgicales, d'imagerie, la construction et la modernisation d'établissements, etc. Il innove aussi au service des patients avec de nouveaux outils digitaux comme le portail patients Ramsay Services ou encore en faisant évoluer ses organisations pour une meilleure efficacité de la prise en charge comme le prouve le suivi sur une application des délais d'attente en temps réel dans les 24 services d'urgences du groupe.

Par ailleurs, Ramsay Générale de Santé est un acteur reconnu de la Recherche et de l'Enseignement. Et sa Fondation, dédiée principalement à la prévention santé, développe de nombreuses actions pour trouver les outils propres à faire évoluer les comportements de la population, à l'image du Prevent2Care Lab, un incubateur de start-ups « prévention santé ».

Site Internet : [www.ramsaygds.fr](http://www.ramsaygds.fr)

Facebook : <https://www.facebook.com/RamsayGDS>

Twitter : <https://twitter.com/RamsayGDS>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/ramsaygds>

YouTube : <https://www.youtube.com/c/RamsayGDSante>

### **Contact presse – Enderby**

Marie Grillet 01 83 64 71 81 / 06 45 42 91 00 – [mgr@enderby.eu](mailto:mgr@enderby.eu)