

La Clinique des Trois Cyprès dans les Bouches-du-Rhône propose dorénavant une prise en charge psychiatrique des jeunes adultes (18-25 ans)

Paris, le 11 avril 2019 – La Clinique des Trois Cyprès à La Penne-sur-Huveaune (13), établissement de santé mentale du groupe Ramsay Générale de Santé (l'un des leaders européens de l'hospitalisation privée et des soins primaires), intègre une unité d'hospitalisation dédiée à la prise en charge psychiatrique des jeunes adultes (18-25 ans). La psychiatrie générale étant peu adaptée à cette tranche d'âge spécifique, cette unité, baptisée Intermède, vise à leur faciliter l'accès aux soins.

« *La particularité du fonctionnement psychique des jeunes adultes (problématiques adolescentes résiduelles, construction d'une identité propre, etc.) implique de conserver une distance avec le monde des adultes et de mettre en place des projets thérapeutiques adaptés sans similitude complète avec ceux des adultes. L'objectif de l'unité d'hospitalisation Intermède est de proposer un accompagnement personnalisé à ce public sortant de l'adolescence en prenant en compte leurs problématiques spécifiques qui sont habituellement laissées sans réponse thérapeutique appropriée* » **commente le Dr Pierre Bardin, psychiatre à la Clinique des Trois Cyprès.**

« *L'objectif est en fait d'accompagner l'entrée dans la vie adulte, avec ce que cela implique d'un point de vue psychique, relationnel et social* » **ajoute le Dr Jean-Luc Martinez, également psychiatre à la Clinique des Trois Cyprès.**

L'unité d'hospitalisation Intermède prend en charge des jeunes adultes souffrant de pathologies psychiatriques diverses (troubles anxio-dépressifs, troubles du comportement, troubles alimentaires, phobies scolaires et/ou sociales, addictions au tabac au cannabis ou à la drogue, etc.) venant perturber leur socialisation et leur accès aux études et/ou à l'apprentissage.

La prise en charge thérapeutique repose notamment sur :

- un travail sur la dimension relationnelle interpersonnelle par l'instauration de groupes de parole homogènes en termes d'âge ;
- une aide à l'autonomisation par un accompagnement social ;
- une équipe médicale aguerrie et spécifique formée à l'art-thérapie, la sophrologie, la kinésithérapie, la psychologie et renforcée par des éducateurs spécialisés.



L'unité d'hospitalisation aura à terme une capacité d'accueil de 25 patients dont 20 en hospitalisation complète et 5 en hospitalisation de nuit. Par ailleurs, l'ouverture prochaine d'un hôpital de nuit et d'un hôpital de jour (10 places) permettra d'offrir une palette de modalités pour mieux répondre aux besoins de prise en charge de ces jeunes adultes.

« La Clinique propose des modalités d'hospitalisation personnalisables en fonction des besoins. Séquentielles, elles permettent aux jeunes de rester en contact avec leur environnement et de ne pas entraver le cours de leurs études ou formations engagées » **commente Nolwenn Philippe, Directrice de la Clinique des Trois Cyprès.**

Un processus de détection des sujets vulnérables

Par ailleurs, afin d'identifier une population de jeunes adultes en souffrance, une convention a été signée avec le Service Interuniversitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé (SIUMPPS) de l'Université d'Aix-Marseille. Dans le cadre de ce partenariat, le Dr Jean-Luc Martinez assure, une demi-journée par mois, des consultations psychiatriques auprès des étudiants. Au-delà de cette action de prévention en milieu universitaire, et dans un souci d'approche globale, une filière d'adressage s'est mise en place auprès des services d'urgences de la région.

À propos de la Clinique des Trois Cyprès (13)

Située à La Penne-sur-Huveaune, au sein de la métropole marseillaise, la Clinique des Trois Cyprès, établissement de santé mentale du groupe Ramsay Générale de Santé, propose une offre de soins spécialisés en psychiatrie infantile et psychiatrie générale. Elle est composée de 3 unités d'hospitalisation distinctes :

- l'unité Le Passage, dédiée à la prise en charge des adolescents âgés de 12 à 18 ans (24 places) ;
- l'unité Intermède, dédiée à la prise en charge des jeunes adultes âgés de 18 à 25 ans (25 places) ;
- une unité dédiée à la prise en charge des adultes à partir de 26 ans (71 places).

En 2018, l'équipe de la clinique, composée d'une centaine de professionnels de santé dont une dizaine de médecins psychiatres et généralistes, a enregistré plus de 25 000 journées d'hospitalisation.

Site Internet : <https://clinique-des-trois-cypres.ramsaygds.fr>

À propos de Ramsay Générale de Santé

Après son OPA réussie sur le groupe Capio en 2018, Ramsay Générale de Santé est devenu l'un des leaders européens de l'hospitalisation et des soins primaires. Le groupe compte aujourd'hui 36 000 salariés et travaille avec près de 8 600 praticiens.

Présent dans 6 pays, la France, la Suède, la Norvège, le Danemark, l'Allemagne et l'Italie, le groupe soigne plus de 7 millions de patients par an dans ses 310 établissements.

En hospitalisation, Ramsay Générale de Santé propose la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) et Santé Mentale. Partout où il est présent, le groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire, comme en Suède où le groupe dispose de plus d'une centaine de maisons de santé de proximité. La qualité et la sécurité des soins est la priorité du groupe dans tous les pays où il opère. C'est pourquoi le groupe est aujourd'hui l'une des références en matière de médecine moderne, tout particulièrement en matière de chirurgie ambulatoire et de récupération rapide après chirurgie.

Le groupe investit également tous les ans plus de 200 millions d'€ dans l'innovation que ce soit dans les nouvelles technologies chirurgicales, d'imagerie, la construction et la modernisation d'établissements... Il innove aussi au service des patients avec de nouveaux outils digitaux ou encore en faisant évoluer ses organisations pour une meilleure efficacité de la prise en charge.

Site Internet: <https://www.ramsaygds.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/RamsayGDS>

Twitter : <https://twitter.com/RamsayGDS>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/ramsaygds>

YouTube : <https://www.youtube.com/ramsaygdsante>

Contacts presse

Lisa Boisneault - 01 83 64 71 85 - lbo@enderby.eu

Marie Grillet – 01 83 64 71 81 – mgr@enderby.eu