

## **Ramsay Santé renforce son offre de soins psychiatriques avec l'ouverture d'un Centre Médipsy à Compiègne (60)**

- **Ramsay Santé, l'un des principaux acteurs de psychiatrie privée en France, développe son offre de soins en santé mentale avec l'ouverture d'un nouveau centre Médipsy à Compiègne (60).**
- **Les centres Médipsy sont des structures d'hôpitaux de jour situés dans des zones de centre-ville sous-dotées en offres de soins psychiatrique. Le centre de Compiègne est le 4<sup>ème</sup> du groupe Ramsay Santé à ouvrir au cours de l'année 2024 après celui d'Orléans (45), de Montreuil (93) et de Niort (79).**
- **Le centre Médipsy de Compiègne, rattaché à la Clinique Eugénie à Pierrefonds, dispose d'une capacité de 12 places pour des patients adultes, en sortie d'hospitalisation ou en première intention de soins. L'équipe pluridisciplinaire prend en charge les troubles dépressifs, les troubles de la personnalité, ou encore les addictions.**

### **Un besoin urgent de soins psychiatriques en France**

Les maladies mentales et troubles psychiques touchent aujourd'hui près d'1/5 de la population française, soit 13 millions de Français<sup>1</sup>. En parallèle, le contexte national de pénurie de professionnels de santé mentale engendre des délais d'obtention de rendez-vous très longs pour une consultation en psychiatrie, ce qui entraîne des dégradations de l'état de santé des patients et des hospitalisations pouvant être évitées.

Les Centres Médipsy ont d'une part vocation à poursuivre l'accompagnement des patients à la suite d'une hospitalisation, et de l'autre, à prendre en charge des patients en première intention. Les délais d'obtention d'un rendez-vous y sont relativement courts (une quinzaine de jours) sur courrier d'un médecin traitant ou d'un psychiatre.

### **Un programme de soins personnalisé**

Le centre Médipsy de Compiègne accueille les patients en demi-journées. Il prend en charge les adultes pour des troubles dépressifs, anxieux, mais également des patients atteints de stress post-traumatique, ou de troubles addictifs.

*« Avec cet hôpital de jour situé volontairement près du centre-ville de Compiègne – zone plus dynamique que Pierrefonds où se situe la Clinique Eugénie - nous souhaitons accompagner nos patients vers une sortie définitive de l'hospitalisation, en les aidant à reprendre contact avec la réalité de la vie quotidienne tout en évitant les rechutes. Il est particulièrement difficile pour les mères et les pères isolés de se résoudre à une hospitalisation complète, la garde de leurs enfants*

---

<sup>1</sup> Source : OMS

*constituant un obstacle majeur à leur démarche de rétablissement. Ce centre à temps partiel peut être une excellente alternative pour concilier vie de famille et suivi psychiatrique dans les meilleures conditions. »* **commente Isabelle Chaponnay, Directrice de la Clinique Eugénie.**

Le programme de soins débute par un entretien avec le psychiatre coordinateur afin de bâtir un projet thérapeutique dédié et fiable.

La prise en charge se poursuit avec une équipe pluridisciplinaire composée de deux infirmières, un psychologue, une assistante sociale et une secrétaire.

Le parcours de soins s'effectue en format groupal dans un cadre favorisant la sécurité et la bienveillance. Divers ateliers sont proposés pour accompagner les patients dans la gestion de leurs émotions parmi lesquels :

- La relaxation ;
- La chromothérapie, une technique visant à améliorer le bien-être des patients grâce à l'utilisation des couleurs ;
- La musicothérapie, qui participe à favoriser, maintenir et rétablir la santé mentale et émotionnelle des patients par la musique ;
- Des ateliers thérapeutiques sur l'utilisation des médicaments ou sur les bienfaits de l'alimentation équilibrée.

Les ateliers sont animés par des professionnels de santé du centre ou par des intervenants extérieurs.

Des séances individuelles avec les psychiatres, psychologues et infirmiers sont aussi organisées, de façon à approfondir et à cibler certains aspects abordés lors des séances de groupes.

Le centre propose aussi des technologies innovantes telles que la Stimulation Magnétique Transcrânienne répétitive (rTMS), qui traite des douleurs neuropathiques résistantes aux traitements, et qui peut aussi être utilisée dans le cadre d'éventuels troubles neuro-fonctionnels.

D'une manière générale, le parcours de soins comprend 5 étapes :

- Des soins pour favoriser l'apaisement émotionnel dans un premier temps ;
- Une démarche psycho-éducative pour rendre le patient acteur de son parcours de soin ;
- Des ateliers de thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle (TCCE) ;
- Des soins axés sur la flexibilité mentale puisque dans la majorité des pathologies, le manque de flexibilité peut pérenniser les troubles ;
- Et enfin, un travail autour de la prévention de la rechute.

### **Un tissu associatif impliqué dans la prise en charge des patients**

Afin de proposer aux patients l'approche la plus pertinente en fonction de leurs besoins, le centre Médipsy de Compiègne organise des groupes de rencontres avec des partenaires associatifs, parmi lesquels :

- Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) : une association créée par et pour des usagers en santé mentale, basée sur le principe de la pair-aidance.
- L'association Addictions France, qui agit dans les domaines de la prévention, des soins, et de la réduction des risques liés aux addictions.
- Argos 2001, l'association d'aide aux personnes atteintes de troubles bipolaires.

- L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques (UNAFAM), qui accompagne au quotidien les personnes atteintes de maladies psychiatriques et leurs familles afin de les sortir de l'isolement.

### **À propos de Ramsay Santé**

*Ramsay Santé est le leader européen de l'hospitalisation privée et des soins primaires en Europe avec 38 000 salariés et 9 300 praticiens au service de 12 millions de visites patients dans nos 465 établissements répartis dans 5 pays : France, Suède, Norvège, Danemark et Italie. Ramsay Santé propose, en hospitalisation, la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) et Santé Mentale.*

*Ramsay Santé est, statutairement, une société à mission qui s'engage à améliorer la santé de toutes et tous, en innovant constamment. Partout où il est présent, le Groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire. Par ses actions et la mobilisation constante de ses équipes, Ramsay Santé s'engage à sécuriser les parcours de soin des patientes et des patients, de la prévention au suivi.*

*Chaque année, le groupe investit plus de 200 millions d'euros dans l'innovation pour accompagner l'évolution et la diversité des parcours du soin, sur le plan médical, hospitalier, digital ou administratif. Grâce à cet engagement, notre Groupe renforce l'accès aux soins pour tous, s'engage à proposer les meilleurs soins, à systématiser le dialogue avec ses parties prenantes et à mieux protéger la planète pour améliorer la santé.*

Facebook : <https://www.facebook.com/RamsaySante>

Instagram : <https://www.instagram.com/ramsaysante>

Twitter : <https://twitter.com/RamsaySante>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/ramsaysante>

YouTube : <https://www.youtube.com/c/RamsaySante>

Site web: <http://ramsaysante.com>

---

### **Contacts presse – Enderby**

Sixtine Favatier – 07 84 08 90 64 – [sfa@enderby.fr](mailto:sfa@enderby.fr)

Matthias Barthe – 06 65 57 72 33 – [mba@enderby.fr](mailto:mba@enderby.fr)