

## La Clinique Les Rosiers déploie un hôpital de jour gériatrique pour préserver l'autonomie des seniors

- À Dijon (21), la Clinique Les Rosiers, établissement du groupe Ramsay Santé, propose un programme innovant de rééducation gériatrique à destination des personnes âgées de plus de 75 ans en perte d'autonomie.
- Appelé PAA'PA (*Programme d'Activités pour l'Autonomie de la Personne Âgée*), ce dispositif vise à améliorer la qualité de vie des seniors et à prévenir les chutes, y compris les récidives.
- Déployé en hôpital de jour, ce programme comprend un bilan locomoteur, des consultations individuelles, des ateliers collectifs et de l'activité physique adaptée.

« L'augmentation de la population et son vieillissement sur le territoire rendent nécessaire le renforcement des actions de prévention en santé, afin de réduire le recours aux hospitalisations et les passages aux urgences. Alors qu'une grande partie des patients hospitalisés à la Clinique Les Rosiers souffre d'affections locomotrices, souvent consécutives à des chutes, nous avons conçu un parcours pluridisciplinaire en hôpital de jour afin de limiter les séjours prolongés, favoriser des alternatives à l'hospitalisation complète et proposer une prise en charge graduée et adaptée aux besoins des patients âgés dépendants ou à risque de dépendance » explique Elyane Parriaud, Directrice de la Clinique Les Rosiers.

### PAA'PA : un parcours de soins dédié aux seniors

La Clinique Les Rosiers propose depuis le début de l'année 2024 un **programme d'activités physiques et d'ateliers thérapeutiques** en hôpital de jour destiné aux patients âgés de plus de 75 ans, qu'ils soient déjà suivis au sein de l'établissement ou adressés par des médecins de ville ou d'autres établissements hospitaliers du territoire.

L'objectif est double : favoriser le maintien à domicile dans de bonnes conditions et améliorer la qualité de vie au travers d'actions de prévention et d'ateliers thérapeutiques dont les thématiques les plus fréquentes sont le relevé du sol, la nutrition, l'activité physique, l'éducation à la santé des personnes âgées en perte d'autonomie, la gestion du stress ou encore un atelier sur les médicaments et l'adaptation du domicile.

Le dispositif PAA'PA (pour Programme d'Activités pour l'Autonomie de la Personne Âgée) accueille les patients une demi-journée par semaine, pendant 6 semaines. Destiné aux patients souffrants de défaillance de l'appareil locomoteur et/ou de dénutrition ou d'autres fragilités, l'établissement

propose un programme ciblé pour stabiliser leur poids et limiter la perte musculaire, favoriser l'autonomie pour réaliser les actes de la vie quotidienne, prévenir les risques de chutes et ainsi limiter les hospitalisations d'urgence.

Titulaire d'une autorisation pour l'activité SMR de prise en charge spécialisée des affections de la personne âgée, la structure dispose notamment des compétences de professionnels médicaux et paramédicaux requis et de la compétence nécessaire pour évaluer, accompagner, traiter les affections spécifiques des patients âgés.

Ainsi, l'hôpital de jour PAA'PA repose sur l'expertise d'une équipe pluridisciplinaire, comprenant actuellement un médecin généraliste avec une compétence gériatrique, une infirmière coordinatrice, une enseignante en activité physique, un kinésithérapeute, une diététicienne, des ergothérapeutes, une électrothérapeute ainsi que des professionnels en soutien psychologique et social.

## Un programme adapté aux besoins des patients

Dès leur admission, les patients bénéficient d'un bilan locomoteur et infirmier personnalisé associé à une consultation médicale. Le programme se décline ensuite en :

- **Consultations individuelles**, selon les besoins du patient.
- **Ateliers collectifs encadrés par des professionnels de santé** (diététicien, ergothérapeute, préparatrice en pharmacie, assistante sociale, psychologue) sur les bienfaits de l'activité physique, la nutrition, la gestion des médicaments, l'adaptation du domicile ou encore la prévention des chutes.
- **Séances d'activité physique adaptée**, combinant endurance, renforcement musculaire et exercices fonctionnels.

Au-delà des bienfaits physiques, les ateliers de groupe permettent de rompre l'isolement auxquels peuvent faire face certaines personnes âgées.

## La Clinique les Rosiers, centre de référence en matière de rééducation sur le territoire dijonnais

Reconnue pour son expertise en Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR). La Clinique Les Rosiers est un acteur de référence à Dijon pour la prise en charge des affections de l'appareil locomoteur.

Spécialisée notamment dans la rééducation des lombalgies, de la main, des patients amputés et des accidentés de la voie publique, la Clinique déploie également une expertise en réadaptation cardiaque et en réhabilitation respiratoire.

Avec le programme PAA'PA, la Clinique Les Rosiers confirme son engagement en faveur d'une prise en charge innovante, adaptée aux besoins des patients.

\*

Située au sud de Dijon, la Clinique Les Rosiers est un établissement de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) créé en 1972. L'établissement est spécialisé dans la prise en charge des affections de l'appareil locomoteur, et en particulier des lombalgies, de la rééducation de la main, des patients amputés et des accidentés de la voie publique. Elle déploie également une expertise en réadaptation cardiaque et en réhabilitation respiratoire. Récemment la Clinique a développé un programme d'éducation physique spécialisé (PEPS) destiné aux patients atteints de cancer, et a obtenu une autorisation dans la prise en charge des affections hépato-digestives permettant la mise en place d'un programme d'activité physique nutrition (APN).

Site web : <https://clinique-les-rosiers-dijon.ramsaysante.fr/>

### **À propos de Ramsay Santé**

---

Ramsay Santé est le leader européen de l'hospitalisation privée et des soins primaires en Europe avec 38 000 salariés et 9 300 praticiens au service de 12 millions de patients dans nos 465 établissements répartis dans 5 pays : France, Suède, Norvège, Danemark et Italie. Ramsay Santé propose, en hospitalisation, la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) et Santé Mentale.

Ramsay Santé est, statutairement, une société à mission qui s'engage à améliorer la santé de toutes et tous, en innovant constamment. Partout où il est présent, le Groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire. Par ses actions et la mobilisation constante de ses équipes, Ramsay Santé s'engage à sécuriser les parcours de soin des patientes et des patients, de la prévention au suivi.

Chaque année, le groupe investit plus de 200 millions d'euros dans l'innovation pour accompagner l'évolution et la diversité des parcours du soin, sur le plan médical, hospitalier, digital ou administratif. Grâce à cet engagement, notre Groupe renforce l'accès aux soins pour tous, s'engage à proposer les meilleurs soins, à systématiser le dialogue avec ses parties prenantes et à mieux protéger la planète pour améliorer la santé.

Site web: [www.ramsaysante.fr](http://www.ramsaysante.fr)

Facebook: <https://www.facebook.com/RamsaySante>

Instagram: <https://www.instagram.com/ramsaysante>

Twitter: <https://twitter.com/RamsaySante>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/ramsaysante>

YouTube: <https://www.youtube.com/c/RamsaySante>

### **Contact presse – Enderby**

Matthias Barthe - 06 65 57 72 33 – [mba@enderby.fr](mailto:mba@enderby.fr)

Sixtine Favatier - 07 84 08 90 64 – [sfa@enderby.fr](mailto:sfa@enderby.fr)