

**Ramsay Santé renforce son offre en santé mentale
avec l'ouverture d'un Centre Médipsy spécialisé en addictologie
à Rennes-Saint-Jacques-de-la-Lande (35)**

- Ramsay Santé, l'un des principaux acteurs de psychiatrie privée en France, poursuit le déploiement de son réseau de soins en santé mentale de proximité avec l'ouverture d'un nouveau Centre Médipsy à Rennes-Saint-Jacques-de-la-Lande (Ille-et-Vilaine), spécialisé dans la prise en charge des comportements addictifs.
- Les centres Médipsy sont des structures d'hôpitaux de jour situés dans des zones urbaines sous-dotées en offres de soins psychiatriques. Celui de Rennes-Saint-Jacques-de-la-Lande est le 8^{ème} centre ouvert par Ramsay Santé après ceux d'Orléans (45), Montreuil (93), Niort (79), Laval (53), Compiègne (60), Soissons (02) et Roost-Warendin (59).
- Ce nouveau centre est rattaché à la Clinique Philaé, établissement de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR), et dispose d'une capacité d'accueil de 30 patients adultes, en première intention de soins, en alternative à une hospitalisation complète ou en relai post-hospitalisation. Idéalement situé à la frontière entre Rennes et Saint-Jacques-de-la-Lande, à proximité immédiate de la station de métro Saint-Jacques – Gaîté, il est facilement accessible à tous.

En 2023, 37,9 % des adultes rennais présentaient au moins un trouble psychique (hors insomnie et idées suicidaires). La population des 18-29 ans est particulièrement touchée, avec près d'un jeune adulte sur deux concerné¹.

Face à cette urgence de santé publique, le Centre Médipsy de Rennes-Saint-Jacques-de-la-Lande vise à offrir une prise en charge spécialisée, rapide et coordonnée à destination de patients adultes en première intention de soins, en alternative à une hospitalisation complète ou en relai post-hospitalisation. Le parcours thérapeutique, d'une durée moyenne de 12 semaines (renouvelable), est accessible sur orientation médicale (psychiatre, médecin traitant, structures de santé mentale).

Un programme de soins personnalisé

Le centre Médipsy de Rennes-Saint-Jacques-de-la-Lande accueille les patients sur la base de demi-journées, dans le cadre d'une prise en charge de troubles anxieux, de stress post-traumatique ou d'addictions à l'alcool et aux drogues.

« Avec cet hôpital de jour situé dans une zone facilement accessible, nous souhaitons proposer aux patients une alternative à l'hospitalisation complète par un suivi psychiatre adapté, et leur permettant de réintégrer progressivement leur quotidien. Cette flexibilité qu'offre une prise en

¹ Enquête Santé Mentale en Population Générale : images et réalités, réalisée à Rennes en 2004 et 2023, Congrès Français de Psychiatrie

charge en hospitalisation de jour est particulièrement précieuse pour les parents isolés ou les jeunes adultes, qui hésitent souvent à s'engager dans un parcours de soins long en raison de leurs responsabilités ou de leur situation personnelle », explique Sophie Bensoussan, Directrice générale des Cliniques Du Moulin, de l'Espérance, de la Clinique Philaé et du Centre Médipsy Rennes.

Le parcours de soins débute par une consultation d'admission avec un médecin psychiatre, suivie d'un entretien d'accueil avec le soignant référent. L'équipe pluridisciplinaire est composée notamment d'un médecin psychiatre, d'une infirmière coordinatrice (IDEC) d'infirmiers et de psychologues.

La prise en charge s'appuie à la fois sur un accompagnement individuel — mené au travers d'entretiens avec des infirmiers, des psychologues et des consultations psychiatriques — et sur un accompagnement collectif, proposé dans un cadre sécurisé et bienveillant. Ce dernier comprend une diversité d'ateliers thérapeutiques soigneusement adaptés aux besoins des patients :

- L'art-thérapie, pour favoriser l'expression des émotions par la création artistique ;
- La relaxation et la gestion du stress via des techniques douces ;
- L'activité physique adaptée dans une salle de sport avec des cours encadrés par un professeur.

D'une manière générale, le programme repose sur un modèle thérapeutique progressif articulé en 5 étapes :

- Des soins pour favoriser l'apaisement émotionnel ;
- Une démarche psycho-éducative pour rendre le patient acteur de son parcours de soin ;
- Des ateliers de thérapie comportementale, cognitive et émotionnelle (TCCE) ;
- Des soins axés sur la flexibilité mentale ;
- Un travail autour de la prévention de la rechute.

Le centre de Rennes-Saint-Jacques-de-la-Lande travaille en synergie avec les Cliniques Ramsay Santé du Moulin, de l'Espérance et Philaé, contribuant ainsi à renforcer le réseau de soins psychiatriques sur le territoire. Ce modèle permet une continuité de parcours, du séjour hospitalier à l'accompagnement en hôpital de jour.

À propos de Ramsay Santé

Ramsay Santé est le leader européen de l'hospitalisation privée et des soins primaires en Europe avec 38 000 salariés et 9 300 praticiens au service de 12 millions de visites patients dans nos 465 établissements répartis dans 5 pays : France, Suède, Norvège, Danemark et Italie. Ramsay Santé propose, en hospitalisation, la quasi-totalité des prises en charges médicales et chirurgicales dans trois métiers : Médecine-Chirurgie-Obstétrique (MCO), Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) et Santé Mentale.

Ramsay Santé est, statutairement, une société à mission qui s'engage à améliorer la santé de toutes et tous, en innovant constamment. Partout où il est présent, le Groupe participe aux missions de service public de santé et au maillage sanitaire du territoire. Par ses actions et la mobilisation constante de ses équipes, Ramsay Santé s'engage à sécuriser les parcours de soin des patientes et des patients, de la prévention au suivi.

Chaque année, le groupe investit plus de 200 millions d'euros dans l'innovation pour accompagner l'évolution et la diversité des parcours du soin, sur le plan médical, hospitalier, digital ou administratif. Grâce à cet engagement, notre Groupe renforce l'accès aux soins pour tous, s'engage à proposer les meilleurs soins, à systématiser le dialogue avec ses parties prenantes et à mieux protéger la planète pour améliorer la santé.

Facebook : <https://www.facebook.com/RamsaySante>

Instagram : <https://www.instagram.com/ramsaysante>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/ramsaysante>

YouTube : <https://www.youtube.com/c/RamsaySante>

Site web: <http://ramsaysante.com>

Contacts presse – Enderby

Sixtine Favatier – 07 84 08 90 64 – sfa@enderby.fr

Matthias Barthe – 06 65 57 72 33 – mba@enderby.fr