

Communiqué de presse - Mercredi 21 janvier 2026

Le Prevent2Care Tour distingue l'association CAPU **pour son action menée par des jeunes pour les jeunes,** **au service de la santé mentale des 11-30 ans**

Hier soir, mardi 20 janvier, à l'occasion de sa sixième édition, le Prevent2Care Tour - initiative qui récompense les associations innovantes de la prévention santé dans les territoires - a distingué l'association CAPU. Cette dernière s'est vu remettre un prix de 10 000€ par la Fondation Ramsay Santé et Pfizer Innovation France, les partenaires fondateurs du Prevent2Care, opéré par INCO, programme d'accompagnement des start-ups et associations en prévention santé.

Dans le cadre d'un appel à projets lancé dans les régions Ile-de-France, Hauts-de-France, Normandie et Centre - Val de Loire, le Prevent2Care Tour 2025-2026 a réalisé sa dernière étape à Paris, afin de valoriser les initiatives locales en matière de prévention santé. Les 6 associations finalistes ont été invitées à présenter leur projet devant un jury composé d'experts et des partenaires du programme, au sein du Learning Planet Institute (Paris 4^{ème}).

À l'issue des délibérations, l'association CAPU s'est vu attribuer une dotation de 10 000 € pour son projet CAPU Buddy Programme.

L'association CAPU et son projet CAPU Buddy Programme

L'association CAPU est une association par des jeunes, pour des jeunes, engagée au service de la santé mentale des 11-30 ans. Elle agit en faveur d'une transmission d'informations justes sur les troubles psychiques pour limiter l'errance thérapeutique avec la mise à disposition d'outils d'accompagnement pensés par des jeunes et pour des jeunes concernés, et l'orientation du jeune vers un parcours de soin adapté pour prévenir la dégradation des symptômes et l'entrée dans les soins par les urgences.

Le CAPU Buddy Programme est un dispositif de parrainage solidaire pour prévenir la détresse psychique des jeunes. Le programme met en relation des jeunes concernés par un trouble psychique avec des "buddies" – jeunes adultes pairs-aidants formés. Chaque binôme bénéficie d'un accompagnement régulier informel, de temps collectifs et d'un encadrement rigoureux. Ce lien de confiance favorise le rétablissement, l'autonomie et la lutte contre l'isolement. Le prix remis dans le cadre du Prevent2Care Tour permettra à l'association d'accélérer le déploiement de ce programme sur le territoire pilote en Île-de-France.



Crédit photo : Timothée Humbel

de gauche à droite :

Laure-Emmanuelle Le Gall - Ploussard : Secrétaire Générale, Fondation d'entreprise Ramsay Santé
Domitille Fehrenbach : présidente fondatrice de l'association CAPU
Sabrina Lesage : Strategic Alliances Manager, Pfizer

« Merci beaucoup au Prevent2Care Tour pour ce prix, qui a une grande importance pour nous et marque un moment décisif de changement d'échelle pour notre association. Nous sommes très contents et très honorés de la confiance qui nous est faite avec ce prix, que nous mettrons à disposition du CAPU BUDY PROGRAMME, un programme de pair-aidance structuré de jeunes à jeunes en santé mentale, qui a déjà montré des résultats très encourageants et que nous souhaitons prolonger et intensifier en 2026 » , **explique Domitille Fehrenbach, présidente fondatrice de l'association CAPU.**

« Nous sommes ravis de remettre ce prix de 10 000 € à l'association CAPU. La prévention santé, un levier incontournable aujourd'hui pour l'évolution de notre système de santé, représente une priorité forte dans nos territoires. Depuis 2019, nous nous engageons à valoriser et soutenir des associations dont les initiatives innovantes apportent une contribution réelle et durable à la santé de toutes et tous, sur tout le territoire français », **témoignent les partenaires du Prevent2Care Tour.**

Une initiative engagée pour faire avancer la prévention santé dans les territoires

Pour la sixième année consécutive, le Prevent2Care Tour, porté par la Fondation Ramsay Santé, Pfizer Innovation France et opéré par INCO, récompense les initiatives innovantes qui œuvrent en faveur de la prévention santé dans les territoires. **En 7 ans, le Prevent2Care Tour a récompensé 37 associations, dans 12 régions, avec 275 000 € de dotations versées.**

Actrices de terrain et d'innovation, les associations jouent un rôle clé dans la transformation du système de santé. Par leurs actions en faveur de la prévention des comportements à risque, de la promotion d'un mode de vie plus sain et des dispositifs concrets d'accompagnement qu'elles proposent, elles contribuent à faire évoluer la santé vers un modèle plus intégratif, davantage orienté vers la prévention pour sortir du tout curatif.

Les finalistes de l'étape en régions Île-de-France, Hauts-de-France, Normandie et Centre - Val de Loire :

Un doux moment pour soi (<https://www.undouxmomentpoursoi.com/>) - région Île-de-France :

L'association Un doux moment pour soi a pour mission principale de rendre la santé mentale plus accessible, concrète et sans tabou, à travers la création d'un espace chaleureux où chacun·e peut souffler, partager, trouver du soutien et avancer à son rythme. L'association croit au pouvoir de la pair-aidance, de la douceur et de la sororité pour rompre l'isolement et redonner de l'élan. Elle propose un accompagnement individuel, des activités collectives, des temps d'échange et de sensibilisation.

Le Lien Psy (www.lelienpsy.fr) - région Île-de-France : Le Lien Psy est un collectif de psychologues œuvrant pour l'accès aux soins psychiques, dans une démarche de l'aller vers et luttant ainsi contre toute forme d'exclusion. Elle accompagne des personnes à domicile éloignées du soin, dépendantes et leur écosystème, à savoir les proches aidants et les professionnels du médico-social.

AbriHandicap (<https://abrihandicap.org/>) - région Île-de-France : La mission de AbriHandicap est de sensibiliser la société afin de rendre visible l'invisible, en changeant le regard et les pratiques autour du handicap. Son innovation sociale repose sur la prise en compte du contexte culturel en abordant dans chaque action l'angle vu d'ici vu d'ailleurs (VIVA), afin de favoriser l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap ainsi que de leurs aidants. Par la formation, le soutien et l'accompagnement, elle agit pour construire une société plus équitable et inclusive.

Association Aïda pour la Lutte contre le Cancer (<https://associationaida.org/>) - région Île-de-France : L'association Aïda accompagne les adolescents et jeunes adultes (de 15 à 30 ans) confrontés au cancer en France. Elle accompagne annuellement plus de 2 200 jeunes ayant été touchés par un cancer à travers la France et présents dans 85 services hospitaliers, notamment ceux isolés dans des services non adaptés à leurs besoins. Elle organise des visites de pair-à-pair dans les services hospitaliers, déploie des programmes d'après-cancer pour aider les jeunes à se projeter dans leur avenir et à se reconstruire à la fin des traitements, anime un tiers-lieu dédié à la santé des jeunes à Paris, et intervient sur les thématiques de l'engagement et de la prévention en milieu scolaire et sur les réseaux sociaux.

Propolis (<https://www.connectpropolis.org/>) - région Île-de-France : L'association Propolis place la prévention santé au cœur de son action en formant les soignants à mieux gérer le stress, prévenir l'épuisement et renforcer leur intelligence émotionnelle. Pour cela, elle utilise une approche innovante : le storytelling, combiné à des formations immersives mêlant récits de vie et théâtre. Cette méthode développe des compétences relationnelles durables, améliore la qualité des soins et humanise la relation soignant-patient.

Pour en savoir plus sur le Prevent2Care Tour

www.prevent2care.org/prevent2caretour



À propos de la Fondation d'entreprise Ramsay Santé

La Fondation d'entreprise Ramsay Santé s'engage, depuis 2017, pour une prévention santé accessible à tous, convaincue que l'action collective est essentielle face aux enjeux majeurs de santé publique. Innovante et fédératrice, elle conçoit des programmes et soutient des actions pour sensibiliser, informer et inciter à l'action. Grâce à des partenariats variés et à l'implication d'acteurs mobilisés dans la promotion de la prévention (professionnels de santé, scientifiques, start-ups, associations...), elle agit en France et en Europe pour contribuer à faire de la prévention santé une priorité au cœur de notre société.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site internet de la Fondation <https://fondation-ramsaysante.com/>



À propos de Pfizer Innovation France

Créé par Pfizer en 2017, le Fonds de dotation Pfizer Innovation France a pour objet, dans un but non lucratif et dans une finalité d'intérêt général, d'organiser et de soutenir, en France et dans l'espace européen, toute action à caractère scientifique, éducatif, social ou sanitaire contribuant à mettre la recherche et l'innovation au service des patients ; il vise également à participer au rayonnement des connaissances scientifiques françaises à l'international.

La vocation de Pfizer Innovation France est de contribuer significativement aux débats sur la médecine de demain en plaçant la science et l'innovation au service des patients et de la société.



À propos d'INCO Entrepreneurs

INCO Entrepreneurs accompagne les start-ups à impact social et environnemental dans leur développement et l'essaimage de leurs solutions. Grâce à ses programmes d'incubation et son réseau de start-ups dans 50 pays, INCO Entrepreneurs contribue ainsi à l'avènement de l'économie de demain. INCO Entrepreneurs fait partie d'INCO, un groupe mondial qui construit une nouvelle économie, écologique et solidaire, à travers ses activités d'investissement (INCO Ventures, +500M€ gérés ou conseillés), de formation (INCO Academy, 485 000 vies positivement impactées) et de conseil (INCO&Co).

Contact presse - Citron Plume

pour toutes demandes d'interviews ou d'informations complémentaires

Julie Bernier - 07 88 70 90 94 - julie.bernier@citronplume.fr